



URKRAFT der Rhythmen I

Trommelworkshop für Anfänger

Was bringt eigentlich „Trommeln“? Zuerst, egal ob man alleine oder gemeinsam trommelt, es macht Spaß! Dann gibt es noch eine Vielzahl von anderen Gründen, warum Trommeln sinnvoll oder förderlich ist, wie z.B. physiologische Bewegungsabläufe werden verbessert, die Gehirnhälften intensiver miteinander verbunden, das Rhythmusgefühl gestärkt und es ist eine einfache Möglichkeit Stress abzubauen, damit körperlich zu entspannen und die geistige und emotionale Balance wiederherzustellen.

Das Spielen auf einer Trommel „bringt“ nicht nur einfach Freude oder Spaß, es kann auch dabei helfen, einen neuen Blickwinkel in scheinbar festgefahrenen Situationen zu finden, neue Kraft zu geben, es kann sogar eine Inspiration sein und einen Zustand erzeugen, in dem das Leben als intensiv pulsierend erfahren wird.

Das Spielen auf diesem archaischen Musikinstrument ist weit einfacher als einige vielleicht denken mögen. In diesem Workshop lernst Du die Grundtechniken und einfache schwingungsvolle Rhythmen. Der „Rest“ ist dann nur mehr Übung ... oder besser Freude am Spielen!



Wann:

Sa 6. Mai 2017 von 13h bis 17h

Ort:

Gainfarner G'sundheitspraxis
2540 Gainfarn, Brunnngasse 65

Ausgleich:

EUR 75,- (20% Partner-Ermässigung)

Anmeldung:

bei Michael Holler
unter 0699 / 123 654 78 bzw.
per Email an info@michaelholler.at

*Leih-Trommeln werden gratis zur Verfügung gestellt!
Diese können bei Gefallen auch erworben werden.*

Tel: 0699 / 123 654 78

Web: www.michaelholler.at