



&



Mit der CANTIENICA®-Methode die gesamte Tiefenmuskulatur (in erster Linie den Beckenboden) kräftigen und vernetzen - für mehr Leichtigkeit im Alltag, eine sensationelle Körperhaltung & Ausstrahlung, Wohlbefinden, ...  
Im Kraftzentrum Beckenboden liegt auch die Basis aller Chakren - das Wurzelchakra ... Lebensenergie, Urvertrauen, Sicherheit ...

Neben gesunder Bewegung sollen in diesem Workshop auch die Chakren volle Aufmerksamkeit erhalten - allen voran das Halschakra ... der Sitz der Intuition, Selbst-Ausdruck, Wahrheit ...

Durch kraftvolle, energiegeladene Übungen (mittels Klang, Ton und Bewegung) sowie der Einmaligkeit unserer Gruppe werden die Energiezentren in den körperlichen, geistigen und seelischen Ebenen freigesetzt und angeregt.

Ein aktivierender (sowohl Beckenboden als auch Stimme), meditativer und bewegungsreicher Workshop!

am **24. Februar 2018** von 14-18 Uhr in der **Quelle zur Mitte**  
Breitegasse 12, 2540 Bad Vöslau

Wir ersuchen um frühzeitige Anmeldung - max. 10 Teilnehmer!

Kosten: 120 Euro

Info und Anmeldung: Susanne Kraft, 0676/89968800 oder [info@wohlbefinden-kraft.at](mailto:info@wohlbefinden-kraft.at)

© Andreas Schnitzhuber



### Sanna-Pirita

intuitive Sängerin und Klangkünstlerin aus Finnland. Mit ihrer Stimme und ihrer Musik berührt sie bei ihren zahlreichen Konzerten, Meditationen, Gruppenarbeiten und Seminaren die Herzen vieler Menschen.

[www.sanna-pirita.com](http://www.sanna-pirita.com)

### Susanne Kraft

CANTIENICA®-Instruktorin & Humanenergetikerin (Reiki, Bachblüten, Touch for Health)

[www.wohlbefinden-kraft.at](http://www.wohlbefinden-kraft.at)

