

## Sa 1.10., Programm „Leben in Balance“

14.00 – 14.50 h OG 3	<b>Die Quelle deines Denkens</b> – Workshop loslassen von Programmierungen und Überzeugungen	Martin Heimhilcher
14.00 – 14.50 h OG 4	<b>Hatha Yoga</b> - Einführung in die klass. Rishikesh-Reihe Die 12 allumfassenden Stellungen mit anschließender Tiefentspannung für eine ausgeglichene Balance	Andrea Pellegrini
15.00 – 15.50 h OG 3	<b>CANTIENICA®</b> - Workshop Der Schlüssel zu perfekter Haltung und Schmerzfreiheit .	Susanne Kraft
15.00 – 15.50 h OG 4	<b>Seelentakt</b> – Workshop mit Trommeln, Rasseln, Klangschalen, Regenmacher im Medizinrad gemeinsam arbeiten, spielen räuchern.	Romana Köpf
16.00 – 16.50 h OG 3	<b>Heilsame Berührung</b> – Workshop - wer ist der Boss in meinem System?!, wer bestimmt meinen Alltag?!, wo und wann gebe ich die Verantwortung ans Außen ab?!	Elisabeth Riegler
16.00 – 16.50 h OG 4	<b>Yogastunde</b> - Mit einer geführten Anfangsentspannung, klassischen Hatha-Yoga- wie auch Detox-Yoga-Positionen bis hin zur Atemübung und einer mit Musik begleiteten Endentspannung können Sie die wohltuenden Wirkungen des Yoga kennenlernen.	Sylvia Macis
17.00 – 17.50 h OG 3	<b>Kristallmeditation</b> Eine Klangreise in die Fülle und Schönheit des Seins	Sanna-Pirita
17.00 – 17.50 h OG 4	<b>Shiatsu</b> zum Kennenlernen. Geführte einfache Übungen	Kerstin Knüpfer
18.00	Agnihotra Ritual im Seminargarten	Elisabeth Riegler

## So 2.10., Programm „Leben in Balance“

14.00 – 14.50 h OG 3	<b>Seelentakt</b> – Workshop mit Trommeln, Rasseln, Klangschalen, Regenmacher im Medizinrad gemeinsam arbeiten, spielen räuchern.	Romana Köpf
14.00 – 14.50 h OG 4	<b>CANTIENICA®</b> - Workshop Alltagstaugliche Übungen	Susanne Kraft
15.00 – 15.50 h OG 3	<b>Die Quelle deines Denkens</b> – Workshop loslassen von Programmierungen und Überzeugungen	Martin Heimhilcher
15.00 – 15.50 h OG 4	<b>Heilsame Berührung</b> - Workshop Was stärkt mein System?!	Elisabeth Riegler
16.00 – 16.50 h OG 3	<b>Ton- und Tanzgruppe</b> - Workshop Erfahre dich durch intuitives Singen, Tönen und Tanzen	Sanna-Pirita
16.00 – 16.50 h OG 4	<b>Alles ist Yoga</b> - Yoga als Lebensstil; Atem- und Körperübungen die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Anfänger/Fortgeschrittene	Clara Bannert
17.00 – 17.50 h EG 3	<b>CranioSacral</b> - Vortrag sanfte Berührung löst tiefe Erkenntnisse aus	Winnie Ebner
17.00 – 17.50 h OG 4	<b>Energosphie</b> – Workshop - Erfahre das Wesen der Deva Essenz Arnika in einer Aufstellung	Sonja Böhm
18.00	Agnihotra Ritual im Seminargarten	Elisabeth Riegler

### Offene Praxistür:

Massagepraxis Renate Leopold 14 – 17 Uhr; Martin Heimhilcher 14 – 18 Uhr