

Workshop - Unser weibliches Zentrum stärken

mit Gabriele Pröll und Susanne Kraft

In diesem Workshop stellen wir euch Werkzeug zur Verfügung, wie ihr heilsam und stärkend auf euren Unterleib, euer Becken, einwirken könnt.

Susanne zeigt euch sanfte und alltagstaugliche Übungen der CANTIENICA®-Methode, zur effektiven Kräftigung und Vernetzung eurer innersten Beckenbodenschicht sowie der gesamten Tiefenmuskulatur. Gabriele unterstützt euch dabei, mithilfe von körperorientierten Visualisierungen der Methode WILDWUCHS® mit euren weiblichen Organen in Kontakt zu kommen und mit ihnen zu kommunizieren.



***"Unser Körper ist unser Zuhause mit unterschiedlichen Räumen.
Das Becken ist die Basis.
Ist die Basis stark und gesund, ist das ganze Haus stabil."*** (Gabriele Pröll)

Der Workshop findet am **20. Jänner 2018** von 10-18 Uhr in der **Quelle zur Mitte** statt
- Breitegasse 12, 2540 Bad Vöslau!

Für Frauen jeden Alters geeignet - bei Themen/Beschwerden wie Sexualität, Fruchtbarkeit, Beckenbodenproblemen, Unterleibsbeschwerden/-erkrankungen, Wirbelsäulen-/Hüftproblemen ... aber auch für all jene, die sich einfach bewusster mit ihrer Basis-Kraft verbinden möchten.

Kosten: 150 Euro



Dr. Gabriele Pröll

Frauenforscherin und Buchautorin, Lebens- und Selbstheilungsberatung mit Schwerpunkt weibliche Körperlichkeit, Organisationsberatung, Supervision und Berufscoaching, Goaching®-Beratung im Gehen und in der Natur

www.pröll.info

Susanne Kraft

CANTIENICA®-Instruktorin
Humanenergetikerin
(Touch for Health, Reiki, Bachblüten)

wohlfinden-kraft.at



Anmeldung und nähere Informationen bei Susanne - info@wohlfinden-kraft.at