



SÖB Startbahn
Verein für Arbeits- u. Beschäftigungsinitiativen
2540 Bad Vöslau, Dr. Mayer-Gunthof-Straße 4
Kammgarnzentrum
Telefon: 02252 / 75 145 Fax: DW 45
E-Mail: office@startbahn.at
Homepage: www.startbahn.at

SPEISEPLAN

für die **KW 3** vom **13. Jänner 2025** bis **17. Jänner 2025**

MONTAG 13.01.2025	Suppe: Menü:	Klare Gemüsesuppe ⁶ mit Backerbsen ³ Rahmfisolen ^{2,3,6,9} mit Salzkartoffel
DIENSTAG 14.01.2025	Suppe: Menü:	Klare Gemüseuppe ⁶ mit Kräuterschöberl ^{1,2,3} Vegetarisches Chili ^{3,4,6,9} mit Gebäck ³
MITTWOCH 15.01.2025	Suppe: Menü:	Karottencremesuppe ^{2,3,6} Scheiterhaufen ^{1,2,3} mit selbstgemachtem Kompott
DONNERSTAG 16.01.2025	Menü: Dessert:	Hühnergeschnetzeltes ^{2,3,6,9} mit Dinkelspätzle ^{1,2,3} Wechselndes Früchte Dessert oder Kuchen ^{1,2,3}
FREITAG 17.01.2025	Suppe: Menü:	Selleriecremesuppe ^{2,3,6,9} mit Croutons ^{3,9} Fisch gebacken ^{1,3,9,12} mit Vollkornreis

Derzeit ernten Wir aus unserem hauseigenen Garten...

Schnittlauch, Petersilie, Thymian, Rosmarin, Kohlrabi;

Unsere regionalen Lieferanten

Fleisch: Fleischerei Hoppel (Berndorf), Fleischerei Steiner (Sollenau)

Hühnerfleisch: Haus&Brunner (Baden)

Milch und Milchprodukte: NÖM (Baden)

Gemüse: Neubauer (Perchtoldsdorf), Eigenanbau im Gemüsegarten Gainfarn

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

Legende: 1) Eier und Eierzeugnisse, 2) Milch und Milcherzeugnisse, 3) Glutenhaltiges Getreide und Getreideerzeugnisse, 4) Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse, 5) Soja und Sojaerzeugnisse, 6) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 7) Sesam und Sesamerzeugnisse, 8) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 9) Schwefeldioxid und Sulfid, 10) Lupinen und Lupinerzeugnisse, 11) Senf und Senferzeugnisse, 12) Fisch und Fischerzeugnisse, 13) Krebstiere, 14) Weichtiere



SPEISEPLAN

SÖB Startbahn
Verein für Arbeits- u. Beschäftigungsinitiativen
2540 Bad Vöslau, Dr. Mayer-Gunthof-Straße 4
Kammgarnzentrum
Telefon: 02252 / 75 145 Fax: DW 45
E-Mail: office@startbahn.at
Homepage: www.startbahn.at

für die **KW 3** vom **13. Jänner 2025 bis 17. Jänner 2025**

vegetarische Alternative:

Donnerstag: Gemüse Soja-geschnetzeltes^{2,3,5,6,9} mit Dinkelspätzle^{1,2,3}

Freitag: Zucchini gebacken⁹ mit Vollkornreis

Legende: 1) Eier und Eierzeugnisse, 2) Milch und Milcherzeugnisse, 3) Glutenhaltiges Getreide und Getreideerzeugnisse, 4) Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse, 5) Soja und Sojaerzeugnisse, 6) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 7) Sesam und Sesamerzeugnisse, 8) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 9) Schwefeldioxid und Sulfit, 10) Lupinen und Lupinenerzeugnisse, 11) Senf und Senferzeugnisse, 12) Fisch und Fischerzeugnisse, 13) Krebstiere, 14) Weichtiere