

WOMEN CIRCLE 2025 - Techniken der Ur-Kraft



Inhalt:

Ein hochwirksames Mittel, zur Gestaltung von Prozessen, Krisen und Konflikten, sowie zur Würdigung von Erreichtem. Als Vorbild dient das 'Council' - als Ausdruck einer Haltung, die Präsenz und Achtsamkeit in die Beziehung zu sich selbst und anderen einlädt. Wir schaffen einen gemeinsamen (Grenz-) raum, der sicher, vertraulich und möglicherweise 'achtunggebietend' ist.

Ziel:

In den regelmäßigen stattfindenden Treffen laden diese explizit Frauen ein, in einem bewusst gestalteten, 'transformativen Raum, zusammenzukommen, um die kommunikativen Praktiken des tiefen Zuhörens und des Einfühlungsvermögens zu stärken. 'Council' ist eines der wirksamsten Mittel zur Bildung einer tragfähigen Gemeinschaftskultur und ebensolchen Beziehungen.

Methode:

Kommunikation ist hier als die zeitgemäße Praxis von Indigenen, vor allem der amerikanischen UreinwohnerInnen, abgeleitet übernommen worden. In Kalifornien wurde es zu einem Resilienz erzeugenden Kommunikationsverfahren weiterentwickelt. Jede von uns hört zu und spricht als Redende aus dem Herzen je nach dem, was sich spontan zeigen eben möchte. Wir anderen begegnen der Sprechenden behutsam und bewusst, jedoch schweigend und erleben sie, auch über und durch unsere eigenen Sinnesreaktionen. Wir lösen keine Probleme oder debattieren Fragen, machen keinesfalls Pläne oder geben Tipps. Wir schaffen einen 'offenen Raum' für jede von uns, um zu hören und gehört zu werden, zu sehen und gesehen zu werden. Persönliche Lebensveränderungen mitunter inkludiert.

Zielgruppe:

Frauen, die vielleicht ebenso sehr spezielle, weil zutiefst persönlichen, bislang auch ungeteilte Themen/ Gedanken aus dem individuellen Leben anderen offen, klar und als tiefes Herzensanliegen mitteilen wollen. Dies garantiert hier in einem Rahmen abseits von Bewertungen, Vorurteilen sowie Ratschlägen. Mit Themen, die gegenwärtig beschäftigen, teilen wir Werte, Ängste und Bestrebungen, die uns zu Menschen machen, in Erinnerung daran, dass wir mehr Ähnlichkeiten als Unterschiede haben und alle durch Geteiltes aneinander wachsen können.

Offene Gruppentreffen, jeweils Mittwoch, 9:30 -11:30 Uhr geplante Termine im 1. Hj. 2025
15.01.2025, 12.02.2025, 12.03.2025, 09.04.2025, 07.05.2025, 04.06.2025

ohne Voranmeldung, einfach jederzeit, gerne auch spontan dazu kommen und mit dabei sein
Kosten: € 30,- pro Einheit/ Person – auch Kartenzahlung möglich

Ort: Schloss Gainfarn Seminarraum 1 – Hauptstraße 14, 2540 Bad Vöslau

Referentin und Veranstalterin: **Roth Karin**, MSc ■ ■ ■ ■

Kontakt: +43 699 1111 24 21; office@image-matters.at, <https://www.image-matters.at/aktuell/>