Gainfarner G'sundheitspraxis

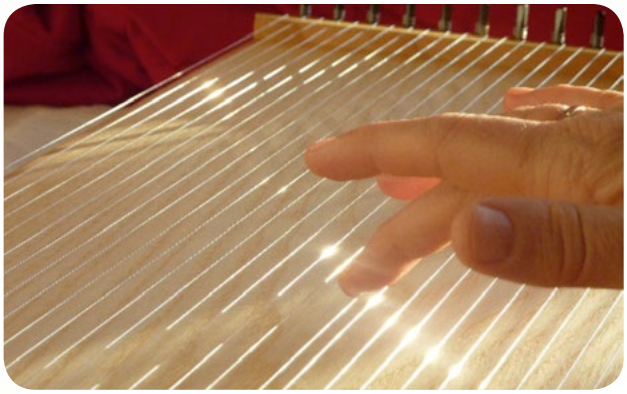
Oberton - Klangerlebnis

ein meditativer Klangabend zum Entspannen und Auftanken

Unterschiedliche obertonreiche Instrumente, wie z.B. die Panta-Rhei-Harfe, Klangschalen, Gongs, Naturinstrumente, sowie der Einsatz der eigenen Stimme (Obertongesang, Mantras, Seelensprache) lassen uns Hören und Fühlen wiederentdecken und neu erleben.

Gerade die obertonreichen Klänge wirken außerordentlich heilsam auf uns, da sie harmonisierende und ordnende Prozesse in Körper und Geist bewirken. Der Klang wird nicht allein über das Gehör wahrgenommen, sondern auch als feine Schwingung direkt, also hör- und fühlbar auf den Körper und in unser Energiefeld übertragen.

Diese Klangmeditation ist eine hervorragende Möglichkeit, tiefe Entspannung zu erfahren und Zugang zu Bewusstseinsschichten, die normalerweise vom kritisch analytischen Wachbewusstsein überdeckt sind, zu gewinnen. Tiefe Entspannung, Wohlgefühl, Verbundenheit, Inspiration und innere Reisen können hier in einem sicheren und heilsamen Rahmen erlebt und erfahren werden.



Wann: am Mi 26. September 2018
von 19h bis ca. 20h

Ort: Gainfarner G'sundheitspraxis
2540 Gainfarn, Brunngasse 65

Leitung: DI (FH) Michael Holler
www.michaelholler.at

Ausgleich: EUR 20,-

Anmeldung: unter 0699 / 123 654 78
bzw. info@vitallife.at

Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung

Weitere Informationen und Veranstaltungen finden Sie auf der Website: **www.gsundheitspraxis.info**

Veranstalter: Verein vitallife