



Gesundheitspraxis

Ganzheitliche Begleitung in Zeiten der Wandlung

Body-Mind-Soul - Impulsworkshops

transformierende Abende für ein selbstbestimmtes und erfüllendes Leben



Du läufst im Hamsterrad, fühlst dich eingeeengt und deine Perspektiven erscheinen vorbestimmt? Du willst frei sein für neue Wege und deine Qualitäten, dein Potential öffnen und erweitern? Dann bist hier genau richtig!

Durch diese *Body-Mind-Soul Impulsworkshops* erhältst du das Wissen und die praktischen Fähigkeiten das Steuerruder deines Schiffes selbst in die Hand zu nehmen und in so manchen Bereichen deines Lebens eine Kurskorrektur vorzunehmen.

Mache neue Erfahrungen, die dein Leben und in Folge das Leben der Menschen in deinem Umfeld positiv beeinflussen und bereichern.

Um dies zu erreichen ist es notwendig, den Körper, den Geist und die Seelenebene ganzheitlich miteinzubeziehen. Darum sind die *BMS-Impulsworkshops* so aufgebaut, dass alle Bereiche in einem stimmigen Verhältnis zueinander (Körperintelligenz Übungen - Thema des Abends - meditative Praktiken) geübt, erfahren und integriert werden.

Wann: alle 2 Wochen jeweils am Dienstag Abend
Körperintelligenz von 18 bis 19 Uhr
Themenabend + meditativer Ausklang von 19.30 bis ca. 21 Uhr

Wo: College Garden Hotel
2540 Bad Vöslau, Johann-Strauß-Straße 2

Leitung: Körperintelligenz: Dominik Remde - [www.dominik-remde.com]
Themenabend + Meditation: DI (FH) Michael Holler - [www.michaelholler.at]

Ausgleich: EUR 25,- für die Teilnahme an den Körperintelligenz-Übungen
EUR 25,- für die Teilnahme am Themenabend + Abschlussmeditation
EUR 40,- für die Teilnahme am gesamten Abend

Anmeldung: bis 1 Tag vor der jeweiligen Veranstaltung
unter 0699 / 123 654 78 bzw. an info@michaelholler.at

Weitere Infos: www.gesundheitspraxis.com/veranstaltungen



Dies ist eine
Veranstaltungsreihe
des Vereins vitalife



Gesundheitspraxis

Ganzheitliche Begleitung in Zeiten der Wandlung

Body-Mind-Soul - Impulsworkshops

transformierende Abende für ein selbstbestimmtes und erfüllendes Leben



Körperintelligenz

Die völlig neuartige Methode der KörperIntelligenz® vermittelt dir Kompetenzen, die weit über den logischen Verstand hinausgehen. Du erfährst einen Zustand vollkommener Balance – frei von Nachdenken, Anhaftung, Abhängigkeiten und Bewertungen.

KörperIntelligenz® ist das nicht wertende Wahrnehmen in voller Präsenz im gegenwärtigen Moment, dieser Zustand öffnet den Zugang zum uns Innenwohnenden göttlichen Lebensfunken. Dieser Lebensfunke, liegt hinter dem was wir glauben zu sein, da alles was wir glauben zu sein, erlernte Verhaltensweisen sind. Dieser Lebensfunke lässt sich nur Erleben und ist nicht theoretisch zu erfassen. Dieses Erleben ist durch erlernbare Schritte erreichbar und verändert dein Leben nachhaltig. Es ist ein Zurückerinnern was wir wirklich sind und welche unermesslichen Möglichkeiten wir in uns haben.

Du findest ein Informationsvideo über KörperIntelligenz® auf der Website: www.dominik-remde.com

Thema des Abends

- 07.10.2025 Symptom vs. Ursache
- 21.10.2025 Altes Loslassen um frei zu sein für Neues
- 04.11.2025 Energieräuber / Energiequellen
- 18.11.2025 Gedankenspaghetti & Kopfkino
- 02.12.2025 Räuchern und Reinigungstechniken
- 16.12.2026 Transformation von Beziehungen
- 13.01.2026 Die Schuldfrage
- 27.01.2026 authentischer Selbstaussdruck
- 10.02.2026 Verbindung mit der eigenen Seele
- 24.02.2026 Versöhnung mit den Ahnen
- 10.03.2026 Entgiftung und Entschlackung
- 24.03.2026 Schattenintegration
- 07.04.2026 Praktische Selbstverteidigung
- 21.04.2026 Stille & Meditation
- 05.05.2026 Kundalini Meditation
- 19.05.2026 Gebete und Rituale
- 02.06.2026 Die Heilkraft des Atems
- 16.06.2026 Council - zu Rate sitzen

Abschluss

- Meditationen (geführt + still)
- Klangmeditationen (Oberton)
- Verbindung zur Seele + Höheres Selbst
- Erdungsübungen
- kleiner Energiekreislauf
- Schamanische Reise
- 5 heilende Laute
- Trance Healing
- Innere Lächeln
- Za Zen



Dies ist eine
Veranstaltungsreihe
des Vereins vitalife