„Vorsorge Aktiv Junior“

GESUNDHEIT FÜR MICH UND DICH FÜR UNS!

Mach mit und sei dabei!
"VORSORGE AKTIV JUNIOR"

in der Kleinregion "Bad Vöslau - Sooß - Kottingbrunn"

INFOABEND:

Donnerstag, 23.10.2025 um 18:00 Uhr

Rathaus Bad Vöslau "Festsaal" (Schloßplatz 1, 2540 Bad Vöslau)

badsooßbrunn
die 3 der Thermenregion

Julia Past, "Tut Gut!" Gesundheitsvorsorge GmbH,
vaj@noetutgut.at, 0676/858 70 34427

GEMEINSAM GEWOHNHEITEN ÄNDERN –

mit dem „Tut gut!“-Programm „Vorsorge Aktiv Junior“

Wir begleiten Kinder und Jugendliche mit Übergewicht zusammen mit ihren Eltern auf dem Weg zu einem gesünderen Alltag.

Wir bieten:

- Hochqualifizierte Betreuerinnen und Betreuer
- Dauer: 10–12 Monate (regelmäßige Termine)
- Teilnahmekosten: 150 €
- Spaß und Motivation in der Gruppe

Sie haben die Wahl!

1. Kurs-Betreuung:

- Ab 8 Anmeldungen jederzeit
- Kursstarts NÖ-weit möglich
- Regelmäßige persönliche Treffen
- Parallellaufende Gruppen für Eltern und Kinder
- Flexible Termingestaltung – meist wöchentlich
- Einzelne geblockte Einheiten (z. B. Kochen, Sinnes-Wanderungen, Rätselrallye)

ODER

2. ortsunabhängige Betreuung:

- Einstieg jederzeit
- Fachliche Inputs, Aufgaben und Tipps via Online-Chatgruppe (z. B. Kochen, Bewegungsaktionen, Elternabende)
- Regelmäßig gemeinsame Events (z. B. Ausflüge, Picknicks)
- Voraussetzungen: stabile Internetverbindung, Handy, Laptop oder Tablet

BEQUEM ANMELDEN UNTER: